



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

Ταχ. Δ/ση : ΗΡ. ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟΥ 19  
Ταχ. Κώδικας : 185 32  
Πληροφορίες : **Αναγνωστοπούλου Ρ.  
Γαβρίλη Α. , Παπάζογλου Ε.**  
Τηλέφωνο : 210 4113046  
E mail : [rimea@patt.gov.gr](mailto:rimea@patt.gov.gr) , [agavrili@patt.gov.gr](mailto:agavrili@patt.gov.gr),  
[efrapazoglou@patt.gov.gr](mailto:efrapazoglou@patt.gov.gr)  
Αριθμ. Συσκ. Τηλ/τυπίας : 210 4178393

Πειραιάς 10 / 08 /2011

Αριθ. Πρωτ.: οικ. 5895

ΠΡΟΣ :

**ΟΠΩΣ Ο ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

**ΘΕΜΑ: «Παροχή πληροφοριών σχετικά με τον ιό του Δυτικού Νείλου»**

**Σχετικά :**

1. Η Α.Π. Υ1/ΓΠ 41796/4-04-2011 εγκύκλιος του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης
2. Το Α.Π. 3969/24-05-2010 έγγραφο της Υπηρεσίας μας περί «Παροχής πληροφοριών σχετικά με τη μετάδοση ασθενειών από κουνούπια και σκνίπες»

Στα πλαίσια των συνεχών προσπαθειών της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας των Περιφερειακών Ενοτήτων Πειραιώς και Νήσων, για την βέλτιστη ενημέρωση του πληθυσμού σε θέματα αγωγής Υγείας και ατομικής Υγιεινής, συντάσσει και αποστέλλει ενημερωτικά έντυπα που αφορούν όλους τους πολίτες και τις επιχειρήσεις . Με τον τρόπο αυτόν επιθυμούμε τη στοχευμένη πρόσβαση των πολιτών, ώστε με τη δύναμη της γνώσης να δρουν και να εφαρμόζουν τους τρόπους και τις μεθόδους που διασφαλίζουν τη Δημόσια Υγεία, ως κοινό αγαθό.

Σε συνέχεια του Α.Π. 3969/24-05-2010 εγγρέφου της Υπηρεσίας μας περί «Παροχής πληροφοριών σχετικά με τη μετάδοση ασθενειών από κουνούπια και σκνίπες» σας αποστέλλουμε το παρόν έντυπο, προς ενημέρωσή σας, σχετικά με τον ιό του Δυτικού Νείλου και παρακαλείσθε για τις δικές σας ενέργειες.

**Τι είναι η λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου;**

Η λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου (West Nile virus, WNV) είναι νόσημα που μεταδίδεται κυρίως από τσίμπημα κουνουπιού, και προσβάλλει ζώα , πτηνά, και τον άνθρωπο. Ονομάστηκε **ιός του Δυτικού Νείλου**, γιατί αναγνωρίστηκε για πρώτη φορά στην επαρχία του Δυτικού Νείλου στην Ουγκάντα το 1937.

**Πώς μεταδίδεται η λοίμωξη από ιό του Δυτικού Νείλου;**

- **Μολυσμένα κουνούπια:** Ο κύριος τρόπος μετάδοσης είναι μέσω τσιμπήματος μολυσμένου κουνουπιού (συνήθως το κοινό κουνούπι). Τα κουνούπια μολύνονται από άρρωστα πτηνά και ζώα.
- **Μεταγίσεις, μεταμοσχεύσεις:** Σε πολύ μικρό αριθμό περιπτώσεων έχει αναφερθεί μετάδοση του ιού από μεταμόσχευση οργάνου, μετάγγιση αίματος και σπάνια από την μητέρα στο έμβρυο (συγγενής λοίμωξη).
- **Ο ιός δεν μεταδίδεται από άτομο σε άτομο:** Δεν μεταδίδεται μέσω της συνήθους κοινωνικής ή άλλης επαφής (π.χ. άγγιγμα, φιλή, σεξουαλική επαφή).

## **Ποια είναι τα συμπτώματα της λοίμωξης από ιό του Δυτικού Νείλου;**

Το 80% των ατόμων που μολύνονται παραμένουν ασυμπτωματικοί, το 20% εμφανίζουν ήπια νόσο, ενώ λιγότεροι από 1 στους 100 ασθενείς (1%) εμφανίζουν σοβαρή κλινική νόσο που προσβάλλει το κεντρικό νευρικό σύστημα.

1. **Ασυμπτωματική λοίμωξη:** Το 80% των ατόμων (4 στους 5) που μολύνονται δεν εκδηλώνουν κανένα σύμπτωμα.
2. **Ήπια νόσος:** Υπολογίζεται ότι περίπου 20% αυτών που μολύνονται με τον ιό αναπτύσσουν ήπια συμπτωματολογία, όπως πυρετό, πονοκέφαλο, αδυναμία, πόνους στους μυς και τις αρθρώσεις, εμέτους και μερικές φορές δερματικά εξανθήματα (στον κορμό) και διόγκωση των λεμφαδένων. Τα συμπτώματα υποχωρούν σε 4-7 ημέρες χωρίς να αφήσουν κατάλοιπα.
3. **Σοβαρή μορφή νόσου:** Λιγότερα από 1 στα 100 άτομα (κυρίως άτομα μεγαλύτερης ηλικίας ή και με επιβαρυνμένο ιστορικό υγείας) αναπτύσσουν τη σοβαρή μορφή της νόσου (εγκεφαλίτιδα/μηνιγγίτιδα). Τα συμπτώματα αυτής της σοβαρής μορφής περιλαμβάνουν πονοκέφαλο, υψηλό πυρετό, δυσκαμψία αυχένα, απάθεια, αποπροσανατολισμό, κώμα, τρόμος, σπασμούς, μυϊκή αδυναμία και παράλυση.

## **Πόσο σύντομα εμφανίζονται τα συμπτώματα;**

Μετά το τσίμπημα του κουνουπιού μεσολαβούν συνήθως 2-14 ημέρες (χρόνος επώασης) μέχρι την εμφάνιση των συμπτωμάτων.

## **Πόσο διαρκούν τα συμπτώματα από τον ιό του Δυτικού Νείλου;**

Συνήθως διαρκούν μερικές μέρες, αν και μερικές φορές η διάρκεια είναι μεγαλύτερη. Τα συμπτώματα της σοβαρής μορφής της νόσου (εγκεφαλίτιδα/μηνιγγίτιδα) μπορεί να διαρκέσουν μερικές εβδομάδες.

## **Πώς θεραπεύεται η λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου;**

Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία για τη λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου. Στις ηπιότερες περιπτώσεις ο πυρετός και τα άλλα συμπτώματα περνούν μόνα τους, ενώ στα πιο σοβαρά περιστατικά, που χρειάζεται να νοσηλευτούν χορηγείται υποστηρικτική θεραπεία. Πιθανόν να είναι αναγκαία η εισαγωγή σε μονάδα εντατικής θεραπείας.

## **Υπάρχει εμβόλιο για τον ιό του Δυτικού Νείλου;**

Δεν υπάρχει προς το παρόν διαθέσιμο εμβόλιο έναντι του ιού.

Είμαστε πάντα στη διάθεσή σας για κάθε συνεργασία που αφορά θέματα διασφάλισης της Δημόσιας Υγείας.

### **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

1. ΚΕΕΛΠΝΟ
2. CDC

ΜΕ Ε. Π.  
ΑΝΑΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΡΙΜΜΑ  
ΙΑΤΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ  
Δ/ΝΤΗΣ Ε.Σ.Υ.  
ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ  
Π. Ε. ΠΕΙΡΑΙΩΣ & ΝΗΣΩΝ

### **ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

1. Γραφεία κ.κ. Δημάρχων

### **ΦΟΡΕΑΣ**

ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ

### **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ**

Π.Λ. ΚΟΡΑΗ ΠΕΙΡΑΙΑ

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| ΔΗΜΟΣ ΥΔΡΑΣ                           | ΥΔΡΑ Τ.Κ.18040   |
| ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ                         | ΧΡ.ΛΑΔΑ 1 ΑΙΓΙΝΑ Τ. Κ.<br>181 10   |
| ΔΗΜΟΣ ΣΠΕΤΣΩΝ                         | ΣΠΕΤΣΕΣ Τ.Κ.18050  |
| ΔΗΜΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ - ΑΓΙΟΥ<br>ΙΩΑΝΝΗ ΡΕΝΤΗ | ΠΑΝΑΓΗ ΤΣΑΛΛΑΡΗ 10<br>Τ.Κ.18450 ΝΙΚΑΙΑ<br>ΓΡ.ΛΑΜΠΡΑΚΗ 231<br>Τ.Κ.18110   |
| ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ                      | ΚΥΘΗΡΑ Τ.Κ.80100   |
| ΔΗΜΟΣ ΚΥΘΗΡΩΝ                         | ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 200   |
| ΔΗΜΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ -<br>ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑΣ    | Τ.Κ.18756 ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ<br>ΛΕΩΦ. Κ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ<br>& ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ 1<br>Τ.Κ.18900 |
| ΔΗΜΟΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ                       | ΛΕΩΦ.ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ 28  |
| ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ                       | ΠΕΡΑΜΑ Τ.Κ.18863   |
| ΔΗΜΟΣ ΤΡΟΙΖΗΝΑΣ                       | ΓΑΛΑΤΑΣ ΤΡΟΙΖΗΝΑΣ<br>Τ.Κ.18020   |
| ΔΗΜΟΣ ΠΟΡΟΥ                           | ΠΟΡΟΣ Τ.Κ.18020  |
| ΔΗΜΟΣ ΑΓΚΙΣΤΡΙΟΥ                      | ΑΓΚΙΣΤΡΙ Τ. Κ. 181 10  |

2. **ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΠΕΙΡΑΙΑ** Πλατεία Μπακογιάννη 1 Πειραιάς
3. **ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΕΙΡΑΙΑ**  
Καραολή & Δημητρίου 50, Πειραιάς
4. **ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΕΙΡΑΙΑ**  
Ελευθερίου Βενιζέλου 35, Πειραιάς
5. **ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ**  
Ακτή Μιαούλη 50, Πειραιάς  
(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλα τα αρμόδια Πρακτορεία)
6. **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**  
Αγίου Κωνσταντίνου 3, Πειραιάς
7. **ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**  
Λουδοβίκου 1, Πειραιάς
8. **ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**  
Καραΐσκου 111, Πειραιάς
9. **ΕΜΠΟΡΙΚΟ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**  
Λουδοβίκου 1, Πειραιάς
10. **Π.Ν.Ο.**  
Ακτή Μιαούλη 47-49 Πειραιάς  
(Με την παράκληση να ενημερωθούν όλα τα αρμόδια Σωματεία)

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ :**

1. Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης
  - A Γενική Δ/ση Δ. Υγείας  
Δ/ση Δημ. Υγιεινής  
Τμήμα Επιδημιολογίας Νοσημάτων  
Βερανζέρου 50 Αθήνα Τ.Κ. 10187
  - B ΚΕΕΛΠΝΟ
    - a. Κέντρο Επιχειρήσεων
    - b. Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης & Παρέμβασης  
Φλέμιγκ 34 Τ.Κ. 16672 Βάρη Αττικής
2. Γραφείο Περιφερειάρχη Αττικής
3. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη Νήσων
4. Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη Πειραιά
5. Γραφείο Εκτ. Γραμματέα Κο Παπαθέου

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ**

1. ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ
2. ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ